



令和8年2月2日  
梨の花保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。外から帰ってきたら、うがい、手洗いを丁寧に  
バランス良い食事や十分な睡眠をとり、風邪に負けないように気をつけましょう。

## 2月3日は節分です

節分とは文字の通り季節の変わり目のことで本来は立春、立夏、立秋、立冬と四季それぞれの前日を節分と  
呼んでいました。季節の変わり目には邪気（鬼）が来ると伝えられており、それを追い払うために各地で行  
事が行われていましたが、現在では立春の前日だけを「節分」というようになり2月3日にいろいろな風習が  
伝承されています。



### いわしを食べる

地方によっては焼いたいわしやめざしの頭を玄関に飾ったり、いわしを食べる風習があります。焼いた時の  
臭いで鬼を追い払うとも言われています。

### 豆まきをする



「福はうち、鬼は外」と声を出しながら豆をまき、豆を自分の年の数だけ食べると1年間、無病息災で過ごせる  
と言われています。



### 恵方きを食べる

恵方巻きとは節分の夜に食べる縁起物の太巻き寿司の事で、暦の上で春を迎える節分の日に1年間の災いを払う  
す

厄落としの意味でその年の吉方に向かって丸かじりするのが習わしとされています。

今年の恵方は「北北西」です。

## 2月の食育・給食

### 給食目標

園全体 友達やクラスメイトとの共食を楽しもう。  
目で食事を楽しもう。



- ◇2月 2日（月） 節分メニュー
- ◇2月 9日（月） 食育イベント  
「手打ちうどん」
- ◇2月 25日（水） お誕生日メニュー

## 今日は何の日？

＊2月6日は・・・「抹茶の日」  
茶道で使用する「風炉」（ふうろ）の語呂合わせ【2＝ふ、6＝ろ】の由来。  
保育園では、おやつに「抹茶蒸しパン」で頂きます。

＊2月26日は・・・「焼売の日」  
焼売は、肉団子を焼売の皮で包む料理です。  
【2＝つ、26＝つむ】から2月26日が「焼売の日」とされました。

保育園では「変わり焼売」で肉団子を片栗粉でツルっとさせて食べや

くした調理で提供します。

お楽しみに！！